

Cartilla UCIN

Síguenos en nuestras
redes sociales



www.clinicaeusalud.com



¡Bienvenidos!



Si su bebé nació antes de las 37 semanas y/o pesó menos de 2500 gramos al nacer, se considera bebé canguro. Por lo anterior, usted debe tener en cuenta las siguientes recomendaciones durante su estancia en nuestra Unidad de Cuidados Intensivo Neonatal UCIN.

¿Quién puede visitar a mi bebé?

Por normas, protocolo y protección de los recién nacidos, únicamente pueden ingresar la madre y padre. En casos excepcionales, cuando ninguno de los dos puede asistir, se realizará videollamada para que puedan ver al recién nacido y el médico tratante les brinde información.

¿Dónde y cuáles son los horarios de la charla canguro?

En la sala de espera del primer piso al lado de facturación de Lunes a sábado de 8 a 9 de la mañana y de 11 de la mañana a 12 del mediodía.

¿Qué debo tener en cuenta antes de visitar a mi bebé?

 No puede ingresar a la unidad neonatal si presenta fiebre, ardor o dolor de garganta, gripa, tos persistente, congestión nasal, malestar general, diarrea, erupciones en la piel o cualquier otro signo que pueda ser de importancia. En caso de ser así, informe estos síntomas al médico o enfermera de turno.

 Si trae elementos personales, haga uso del locker ubicado en la zona de lavado de manos, este está marcado con el número de cuna de su bebé.

 Retírese anillos, relojes, pulseras y cualquier otro elemento que porte en las manos.

 El uso del celular está prohibido dentro de la unidad, así como la toma de fotografías.

 Lávese las manos en el lavamanos ubicado al frente de los lockers con abundante agua y jabón, y siguiendo las indicaciones de lavado de manos que brindará el personal auxiliar encargado. Séquese con las toallas de papel, ubicadas en el dispensador al lado del lavamanos.

 Evite golpear la incubadora de su bebé; esta es como una caja de resonancia que amplifica los sonidos y le generará molestias a su bebé.

 Siempre que se retire de la incubadora de su bebé, asegúrese de cerrar ventanas y puertas adecuadamente. Si no sabe cómo hacerlo, la auxiliar de enfermería con gusto le explicará la forma correcta de realizarlo.

¿Cuáles son los horarios de visita?

 Nuestra Unidad de Cuidados Intensivo tiene funcionamiento de 24 horas, sin embargo, los horarios de información y visitas diurnas son distribuidas de la siguiente manera:

Jornada Mañana:

Ingreso de mamá con bebé en cuna par: de 8 de la 10 de la mañana. **Información:** de 10 a 10:30 de la mañana. **Ingreso de mamá con bebé en cuna impar:** de 10 de la mañana a 12 del mediodía. **Información:** de 12 a 12:30 de la tarde.

Jornada tarde:

Ingreso de mamá o papá con bebé en cuna par: de 2 a 4 de la tarde. **Información:** de 4 a 4:30pm. **Ingreso de mamá o papá con bebé en cuna impar:** de 4 a 6 de la tarde. **Información:** de 6 a 6:30 de la tarde.

Jornada noche

Ingresa mamá o papá sin restricción de cuna ni horario. En esta jornada NO se genera información por parte del médico, excepto que se presente alguna urgencia o ingreso de paciente.

NOTA: La jornada de limpieza y desinfección terminal de la unidad, se realizará los días jueves en el horario nocturno. Sin embargo, las visitas ingresan de manera normal.

Durante los horarios de información, el médico tratante se acercará a las respectivas cunas.

 Por respeto a cada bebé y su familia, no se permite la observación de pacientes diferentes a su bebé.

 Aproveche al máximo el tiempo con su hijo, háblele, cántele, léale cuentos, acarícielo; la auxiliar de enfermería encargada de cada sala le orientará sobre cómo hacerlo.

 Su hijo no siempre estará en la misma sala; los rotamos de acuerdo a la necesidad del servicio. Con gusto le indicaremos dónde se encuentra; adicional a esto, siempre los identificamos con el número de cuna y nombre de la madre.

 Recoja su cabello con una cola alta en forma de cebolla.

 Colóquese la faja de canguro si así lo requiere.

¿Qué elementos necesita mi bebé durante su estancia en la UCIN?

Todo recién nacido debe tener elementos indispensables para su estancia en la unidad:

 Diez pañales diarios.

 Una crema para la cola de su preferencia, se le indicará en el momento en que se termine para que traiga una nueva.

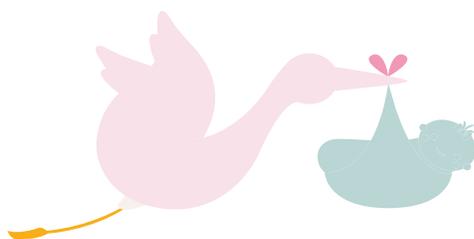
 Un paquete de pañitos, se le indicará en el momento en que se terminen para que traiga más.

 Si su bebé requiere cobija, ropa para ser vestido o elementos para iniciar el proceso de canguro, le indicaremos el momento en el que debe ingresarlos. De lo contrario, no traiga más objetos que serán innecesarios.

Si mi bebé es sospechoso o confirmado por el virus COVID-19 ¿Qué indicaciones debo seguir?

Para estos recién nacidos no hay ningún tipo de visita hasta tener el reporte de la prueba.

Todos los días realizaremos video llamada a los padres del recién nacido para que puedan verlo. Adicionalmente, el médico tratante hablará vía telefónica con los padres para brindar información.



¿Cuáles son los horarios de sala de extracción de leche materna?

En la unidad de cuidado intensivo neonatal se alimenta a los recién nacidos cada 3 horas, de ser posible con leche materna. Para esto, las mamás pueden asistir a sala de extracción en los siguientes horarios:

-  **Lunes a viernes:** de 7:15 am a 6:15 pm.
-  **Sábados y domingos:** de 7:15 am a 1:00pm y de 2:00 pm a 6:15 pm



CLÍNICA

EUsalud

Estás en buenas manos