

Cartilla puerperio

Síguenos en nuestras
redes sociales



www.clinicaeusalud.com.co



¿Qué es el puerperio o dieta?

El puerperio o dieta, es el periodo que inmediatamente sigue al parto y que se extiende entre 45 o 60 días aproximadamente para que el cuerpo materno, incluyendo las hormonas y el aparato reproductor femenino, vuelva a las condiciones pregestacionales, disminuyendo las características adquiridas durante el embarazo.

¿Qué debes saber sobre tus cuidados en la dieta?

-  Debes tener en cuenta los cuidados básicos de la herida según recomendación médica.
-  La aplicación de la enoxaparina debe hacerse sin falta y siguiendo las pautas dadas por el médico general.
-  Si tienes o tuviste preclampsia, también debes tener en cuenta los cuidados básicos.
-  Es importante poner en práctica los aprendizajes que nuestra institución te brinda sobre lactancia materna.

Cuidados de la herida

-  Empieza a caminar pronto, esto mejorará la circulación sanguínea.
-  Lava tu herida todos los días con jabón y abundante agua.
-  Mantienen tu herida seca y al aire libre. No la cubras.
-  Evita que la herida sude.
-  Los puntos de tu herida serán retirados en tu cita de control por un profesional de la salud.

Si presentas

- 👉 Dolor que no cede con analgésicos.
- 👉 Mal olor en la herida.
- 👉 Enrojecimiento en la herida.
- 👉 Calor en la herida.

¡ACUDE A UNA CITA PRIORITARIA

Aplicación Enoxaparina

Se toma un pliegue de la piel formando entre los dedos pulgar e índice.



La aguja debe ser introducida en su totalidad y de forma vertical. El pliegue se debe mantener hasta el final de la administración. En pacientes obesas no es recomendable realizar pliegue.



Recomendaciones

- 👉 Es importante que **NO** manipules ni toques la aguja antes de su administración.
- 👉 No trates de eliminar la pequeña burbuja que se observa en la jeringa.
- 👉 Se recomienda hacer la aplicación de la enoxaparina en sentido a las manecillas del reloj.

Cuidados de la aplicación de la enoxaparina

 No debes suspender la administración del medicamento sin autorización médica.

 El profesional de la salud antes de darte de alta en hospitalización, te indicará la dosis de enoxaparina.

 Debes aplicar el medicamento a la misma hora de acuerdo a lo indicado por el médico.

 Es probable que aparezcan moretones en el área de aplicación.

Si presentas

 Heces con sangre.

 Sangre en la orina.

 Vómito con sangre.

 Reacción alérgica.

 Hemorragias nasales.

 Encías sangrantes.

 Tos con sangre.

 Entumecimiento.

¡ACUDE A UNA CITA PRIORITARIA!



CLÍNICA
EUsalud

Estás en buenas manos